

ŠSK Újezd nad Lesy - oddíl atletiky - ve spolupráci  
s Městskou částí Prahy 21  
pořádá 19. ročník lesního běhu

**BĚH O POHÁR STAROSTY aneb  
BĚH ZA ÚJEZDSKOU SOVOU**



**Datum:** termín - sobota 11. 5. 2024  
**Místo:** lesní cesty, Pilovská 303, 190 16 Praha 21 – Újezd nad Lesy  
**GPS:** 50.086915, 14.646138  
**Doprava:** metro B stanice Černý Most, odtud autobus č. 250 a 221 do Újezda nad Lesy, zastávka Blatov, nebo autobus č. 163 od metra A stanice Depo Hostivař tamtéž, nebo vlakem do Klánovic a odtud pěšky cca 20 minut  
**Přihlášky:** on line do čtvrtka 9. 5. 2024 do 24:00 hodin (online registrace připravujeme na našem webu [www.atletikaujezd.cz](http://www.atletikaujezd.cz), spuštěny budou co nejdříve)  
**Startovné:** 80,- Kč předžactvo a žactvo, 100,- Kč dorost a dospělí  
**Podmínky startu:** závodníci startují na vlastní nebezpečí, přihláškou k závodu potvrzují svoji zdravotní způsobilost, start závodníka je dovolen pouze v jedné kategorii  
**Tratě:** lesní cesty, použití treter dovoleno  
**Ceny:** KAŽDÝ závodník, který dokončí závod, obdrží drobný dárek, běžci na prvním až třetím místě v každé kategorii (KROMĚ BERUŠEK A BROUČKŮ) pak poháry, medaile, diplom a drobnou cenu  
**Občerstvení:** po doběhu obdrží každý závodník zdarma malé občerstvení  
**Ostatní:** sportujeme v lese, prosíme všechny o dodržování základních pravidel  
**Info:** Michal Augusta, e-mail: maugusta@centrum.cz, telefon: 602 299 011

**Kategorie:**

|                                       |               |        |                                     |
|---------------------------------------|---------------|--------|-------------------------------------|
| přípravka I - dívky                   | 2017,2018     | 300 m  | 9:00                                |
| přípravka I - chlapci                 | 2017,2018     | 300 m  | 9:10                                |
| přípravka II - dívky                  | 2015, 2016    | 800 m  | 9:20                                |
| přípravka II - chlapci                | 2015, 2016    | 800 m  | 9:30                                |
| přípravka III dívky                   | 2013,2014     | 800 m  | 9:40                                |
| přípravka III chlapci                 | 2013,2014     | 800 m  | 9:50                                |
| berušky do 3 let                      | 2021 a mladší | 50 m   | 10:00                               |
| broučci do 3 let                      | 2021 a mladší | 50 m   | 10:10                               |
| berušky 4 - 5 let                     | 2019, 2020    | 100 m  | 10:20                               |
| broučci 4 - 5 let                     | 2019, 2020    | 100 m  | 10:30                               |
| <b>vyhlášení I. bloku</b>             |               |        | <b>10:40</b>                        |
| mladší žákyně                         | 2011, 2012    | 800 m  | 11:00                               |
| mladší žáci                           | 2011, 2012    | 800 m  | 11:10                               |
| starší žákyně                         | 2009, 2010    | 1600 m | 11:20                               |
| starší žáci                           | 2009, 2010    | 1600 m | 11:30                               |
| <b>vyhlášení II. bloku</b>            |               |        | <b>11:45</b>                        |
| dorostenci                            | 2007, 2008    | 3300 m | 12:00                               |
| dorostenky                            | 2007, 2008    | 3300 m | 12:00                               |
| ženy A do 34 let                      | 1990 – 2006   | 3300 m | 12:00                               |
| ženy B 35 - 44 let                    | 1980 – 1989   | 3300 m | 12:00                               |
| ženy C 45 let a více                  | 1979 a starší | 3300 m | 12:00                               |
| muži A do 39 let včetně               | 1985 – 2006   | 5500 m | 12:30                               |
| muži B 40-49 let                      | 1975 – 1984   | 5500 m | 12:30                               |
| muži C 50-59 let                      | 1965- 1974    | 5500 m | 12:30                               |
| Muži D 60 let a více                  | 1964 a starší | 5500 m | 12:30                               |
| <b>vyhlášení III. bloku a TOMBOLA</b> |               |        | <b>po doběhnutí hlavního závodu</b> |