

Přebor Prahy staršího žactva



Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje atletický klub/oddíl Spartak Praha 4

Datum

13.6.2019 - 14.6.2019

Místo

Praha - Děkanka (Děkanská vinice I 5/987, 14000 Praha 4)

Vedoucí činovníci

Technický delegát Martin Smetana

Startují

Žáci 2004-2005

Žákyně 2004-2005

Zásady pro výběr závodníků

K přeboru bude technickým delegátem vybráno podle aktuálních výkonů 36 nejlepších závodníků/ závodnic v běžeckých a skokanských disciplínách a 20 ve vrhu koulí a dlouhých hodech. Výběr bude oznámen na webových stránkách ČAS a PAS ve středu 12. června do 11:00 hodin. Vybraní žáci a žákyně jsou automaticky prezentováni. Ve skoku dalekém se uskuteční kvalifikační soutěž. V bězích na 60 m a 100 m překážek bude 30 nejlepších závodníků/závodnic nasazeno do pěti rozběhů, z nichž postoupí vítězové do finále A a doplní je další s nejlepším časem, další pak, podle dosažených časů, postoupí do finále B. Posledních šest vybraných závodníků/závodnic, bude zařazeno do šestého rozběhu, z něhož lze postoupit do finále pouze časem.

Soutěže

Žáci 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 200 m př., 1500 m př., 4x60 m, 4x300 m, výška, tyč, dálka, koule 4kg, disk 1kg, kladivo 4kg, oštěp 600g

Žákyně 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 200 m př., 1500 m př., 4x60 m, 4x300 m, výška, tyč, dálka, koule 3kg, disk 0,75kg, kladivo 3kg, oštěp 500g

Technická ustanovení

Základní výšky žáci: skok vysoký 1.45 m; skok o tyči 2.20 m

Základní výšky žákyně: skok vysoký 1.40 m; skok o tyči 2.05 m

Kvalifikační limity pro skok daleký jsou stanoveny na 5.15 m pro žáky a 4.80 m pro žákyně.

Omezení startu

Každý závodník může startovat maximálně ve třech individuálních disciplínách. Start ve štafetách není omezen. Není povolena kombinace běhu na 800 m a 1500 m překážek.

Účast závodníků mimopražských oddílů v přebornických soutěžích jednotlivců

Řádně přihlášení závodníci mimopražských oddílů startují ve finálových soutěžích na základě rozhodnutí

technického delegáta přeboru.

V případě startu/postupu mimopražských závodníků do finále se koná v běžeckých disciplínách finálový závod B, pokud je přihlášeno více jak 12 pražských závodníků k soutěži. V technických disciplínách se zvyšuje počet finalistů o počet mimopražských závodníků, kteří si vybojovali účast ve finále.

Závěrečná ustanovení

Pořádající oddíly/kluby mají právo, po projednání s technickým delegátem, upravit časový pořad tak, aby byl zajištěn hladký průběh závodů. Pokud pro malý počet přihlášených závodníků se nebudou konat rozběhy, uskuteční se finálový závod v čase rozběhů.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	ANO
Větroměr dálka:	ANO

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena od 15:30.

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od 27.5. 2019 do 10.6. 2019 (22:00).

Rozcvičování

Rozcvičování je povoleno na rovince s umělou trávou.

Šatny

Šatny jsou k dispozici v budově stadionu. Za odložené věci neručíme.

Časový pořad

čtvrtek, 13.6.2019

Čas	Disciplíny
16:30	100 m př. Žky Rozběh tyč Žci Finále oštěp 600g Žci Finále
16:50	100 m př. Žci Rozběh dálka Žci Kvalifikace koule 3kg Žky Finále
17:05	1500 m Žky Finále
17:15	1500 m Žci Finále
17:30	100 m př. Žky Finále
17:45	100 m př. Žci Finále
17:55	60 m Žky Rozběh koule 4kg Žci Finále
18:15	60 m Žci Rozběh výška Žky Finále oštěp 500g Žky Finále
18:20	Vyhlášení vítězů 1500 m, 100 m př., tyč a oštěp Žci, koule Žky
18:35	60 m Žky Finále dálka Žky Kvalifikace
18:45	60 m Žci Finále
19:00	300 m Žky Běh
19:20	300 m Žci Běh
19:45	4x60 m Žky Běh
20:00	4x60 m Žci Běh
20:15	Vyhlášení vítězů 60 m, 300 m, 4x60 m, výška a oštěp Žky, koule Žci

pátek, 14.6.2019

Čas	Disciplíny
16:30	200 m př. Žky Běh tyč Žky Finále disk 0,75kg Žky Finále kladivo 4kg Žci Finále
16:40	dálka Žky Finále
16:50	200 m př. Žci Běh
17:15	800 m Žky Běh
17:25	800 m Žci Běh
17:45	Vyhlášení vítězů 800 m, 200 m př., disk Žky, kladivo Žci
18:00	150 m Žky Běh výška Žci Finále dálka Žci Finále disk 1kg Žci Finále kladivo 3kg Žky Finále
18:20	150 m Žci Běh
18:45	1500 m př. Žky Finále
18:55	1500 m př. Žci Finále
19:10	Vyhlášení vítězů 150 m, 1500 m př., tyč a dálka Žky
19:25	4x300 m Žky Běh
19:40	4x300 m Žci Běh
20:00	Vyhlášení vítězů 4x300 m, dálka a disk Žci, výška a kladivo Žky

