



"Jarní Cena Dukly"

Závod v moderním dvojboji – běh + plavání

Závod Jarní cena Dukly je započítáván do "seriálu" tří akcí pro děti O pohár Dukly Praha.

Pořadatel: TJ Dukla Praha a ASC Dukla Praha
Datum: **neděle 18.3. 2018**
Místo: Sportovní komplex Juliska, Na Julisce 28/2, 160 00, Praha 6
Ředitel soutěže: Anna Hartmanová, 605 111 020, Anna.Hartmanova@seznam.cz
Hlavní rozhodčí: Hartman Pavel

Kategorie: disciplíny: sportovci se mohou účastnit závodu v kategorii, která odpovídá jejich věku nebo v nejbližší starší.

U5 – roč. 2014 a mladší, U7 – roč. 2013 a 2012, U9 – roč. 2011 a 2010. Shodně na tratích 25m plavání a 250m běh. Při plavecké disciplíně je možné použít běžné plavecké pomůcky (kruhy, rukávky apod., nikoli ploutve).

U11 - roč. 2009 a 2008 (50m plavání, 500m běh), U13 - roč. 2007 - 2006 (100m plavání, 1000m běh).

V těchto kategoriích je možno plnit body do systému STM!

Soutěží se dle pravidel Mezinárodní pětibojařské federace (UIPM) a národního svazu (ČSMP) – časy se přepočítávají na body.

Informace o sportovištích: plavání - 25m bazén, běh – tartanová dráha stadionu Juliska

Přihlášky: posílejte na přiloženém formuláři do pátku 16. 03. 2018 18:00 na e-mail kaspar.d@seznam.cz.

Závodníci Dukly Praha se hlásí na email Anna.Hartmanova@seznam.cz. **POZOR!** Pište jména závodníků tak, jak jsou v rodném listu, tedy Marie nebude uvedena jako Mařenka, Maruška, Majda, ale jen a pouze jako Marie! Změny je třeba oznámit pořadateli před zahájením soutěže (disciplíny). Startovné: závodníci přihlášení prostřednictvím e-mailu do 16. 03. 2018 platí startovné ve výši: 100,-. V případě volné





kapacity bude možné přihlášení na místě za 150,-. Startovné bude vybíráno ve vestibulu bazénu před soutěží a po dohodě také v průběhu soutěže. Pořadatel nenesе žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže, všichni účastníci startují na vlastní riziko a odpovědnost svých zákonných zástupců!

Ceny: pro první tři v každé kategorii věcné ceny a medaile, v kategoriích U5, U7 a U9 obdrží navíc drobné ceny všichni účastníci. **Pamětní diplom obdrží každý závodník.**

Akci finančně podporují Městská část Praha 6 a Česká Unie Sportu.

Časový rozpis:

(může být změněn v reakci na počet účastníků – veškeré informace najdete na www.mpduklapraha.cz)

11:30 technická porada ve vestibulu budovy lázní – za vrátnicí stadionu Juliska

12:00 rozplavání pro U11, U13

12:15 start plavání U11, U13 (50m/100m)

12:45 rozplavání pro U5, U7, U9

13:00 start plavání U5, U7, U9 (25m)

13:45 výdej čísel U11, U13

14:00 rozběhání pro U11, U13

14:30 start běhu U11 dívky (500m)
start běhu U11 chlapci (500m)
start běhu U13 dívky (1000m)
start běhu U13 chlapci (1000m)

14:10 výdej čísel U5, U7, U9

14:30 rozběhání pro U5, U7, U9

15:00 start běhu U5 dívky, chlapci (250m)
start běhu U7 dívky, chlapci (250m)
start běhu U9 dívky, chlapci (250m)

Vyhlášení výsledků závodu ihned po doběhu poslední kategorie.





Oddíl moderního pětiboje TJ Dukla Praha dlouhodobě podporují:

Hlavní město Praha



Projekt ČUS Sportuj s námi



Výrobce sportovního oblečení Adidas



Městská část Praha 6



Městská část Praha 8

